



伝統芸能祭り

聞き、癒やされ、懐かしみ、
和み、葉しむ地域の文化。
今も変わらぬ、静々と地域に
受け継がれています。



町民まつり
立科えんでこ

毎年8月の第一土曜日に、田
中山・田中橋で開催。踊り、
太鼓、御真を中心に、町民
出で盛り上がる手作り祭と
気あふれるお祭り、ファイ
ナレの花火が夏の夜をさらに
力強く彩ります。

獅子舞

町内の外宮・古町・相馬・慈沢の4地区に分けられていた獅子舞。毎年、春に外宮地区が御形神社で秋に古町地区が豊村神社、相馬地区が相馬社、慈沢地区が高形神社で、それぞれ獅子舞の奉納を行います。獅子舞・頭・道獅子・二頭・さらにも三頭獅子で、笛・太鼓・三味線・鼓によるお囃子に合わせて獅子舞を奉納します。



藝科神社

秋祭用奉納屋台及び囃楽器一式
江戸中期に造られた総ヒノキ材で二階造りの屋台
9月に行われる豊島神社の秋祭りでの囃子舞とともに
奉納されます。



立科の

未完成のまま立つ
津金寺の仁王さま



田舎暮らしを体験!!

ふれあいの里 たてしな

肥沃な土壌、清らかな水、潤滑な空気、心温かな人々…。
たてしなの豊かな自然を感じながら、地元の人々との心通まる交流を通して、自然や田舎の素晴らしいさを体験



体験メニュー

農作業体験	田植え・じゃがいも収穫
林業体験	森林体験・木材加工製作
工作体験	竹細工・そうり作り・草木染 キャンドル作り
調理・加工 体験	カレー調理体験 そば打ち・ほうとう作り・おやき作り 太巻きずし作り・ジューン作り

TEL.0267-88-8408
立科町産業振興課
<https://koufukukan.com>



クラインガルテン

ドイツ語で「小さな庭」を意味する。湖岸型の市民農園です。都市部から週末などに訪れ、宿泊しながら家族や仲間と野菜や花を育てたり、夜には星空を眺めたり、のどかなブドウ園を散歩を楽しんでいます。



TEL.0267-88-8408
立邦油漆有限公司

ほんとステイ・たてしな

受け入れ家庭に滞在し、共に過ごしながらかりのままの田舎の生活を体験します。農作業だけではなく、野山の散歩、川遊び、郷土料理づくりなど、土地の風土に触れながら自然や人々との交流を深めます。



TEL.0267-56-1004
ユニーたてしな／立科町商工会



高原エリア

自然のエネルギーがいっぱいに溢れて、心も体もリフレッシュできる高原エリア。自然園や美術館の施設・トンネル、山歩き、美術館や温泉、高原スポーツなど、遊びのメニューはいろいろ。大自然の中で最高の休日をお楽しみください。

高原 エリア



鳴石 (国指定文化財)

伊勢第二牧場は美しい山に囲まれ、静けさに包まれた。その山に、数百年前から鳴る「鳴石」が眠っていた。鳴石は、自然の恵みによって、古くから鳴り続けている。鳴石の音は、山に響き、心を癒す。鳴石の音は、山に響き、心を癒す。

topic

いにしへの街道 古東山道 こうさんどう

6〜8世紀頃の街道と推定される鳴石、与摩石、引石などの遺跡は、はたし直ぐに発見されており、ここが古東山道が国道157号のために造った古東山道なのではないかという説があります。

別荘地(P29参照)



白樺湖拡大図



蓼科牧場

●蓼科第二牧場
●蓼科牧場ゴンドラリフト



白樺高原にきたら、度は訪れたい蓼科牧場。
ゴンドラリフトで真様な絶景の中散歩をしたり、
その先は、自然の宝庫、御泉水自然園が待っています。
蓼科第二牧場では、広大な草原で草を食む牛や馬たち
についてい表情も穏やかに、
ふっと心安らぐひとときを満喫。



蓼科第二牧場



旗尾山や蓼科山を
バックに廣々と走る
馬や、のんびりと草
を食む牛など、広大
な草原に広がる牧歌
的な景色の中で、原
しのひとときが楽し
めます。一角には朝
日の丘公園があり、
あずまやで休憩もで
きます。

営業時間／
5月上旬～10月下旬



蓼科第二牧場に隣接 牛乳専科もうもろ

蓼科第二牧場駐車場のすぐ前に
あり、濃厚で新鮮な牛乳やソフト
クリーム、焼き立ての自家製パン
などを販売。大自然の中で味わえ
ばおいしさもひとしお!

営業時間／9:00～17:00
4月下旬～11月末は無休
(12月から3月は10:00～17:00)
冬季は水曜日定休

TEL.0267-85-7557



蓼科クロスカントリーコース



1,500mのランニ
ングコース。平地コースの
800m、1000mと、傾斜
地コースの1000mも選
択可能。標高1500mの
準国土地レーンング場と
して最速。



営業時間／5月～10月
利用料金／大人1日400円・子ども1日200円
予約・問合せ TEL.0267-55-6201



夢の平キャンプ場



美しい白樺木立に囲まれたキャン
プ場。屋根付きの炊事場、トイレな
ども完備。高層の澄み切った空気と
緑の中でアウトドアが楽しめます。

営業時間／5月～10月
利用料金／大人300円・子ども150円
TEL.0267-55-6201



蓼科牧場ゴンドラリフト

眼下には女神湖や遠く北アルプス。眺望抜群のゴンドラリフトにゆ
られて、標高1,830mの御泉水自然園へ。春から秋にかけてはベ
ットと一緒に乗車ができ、もちろん自然園にも一緒に入園できます。山頂
の脇にはドッグランも完備。

●ゴンドラリフトに乗車したい方は、全て御泉水自然園入園料とドッグラン利用料込み。

区分	片道	往復
大人(中学生以上)	1,200円	2,000円
小学生	720円	1,200円

※乗車料金は別売。
※大人1名につき500円(片道・往復高料生)
※乗車料金は上記料金と、乗車の現金が必要。

運行経路／お問合せください
営業時間／9:00～16:30
定員／6人乗り
所要時間／5～10分
TEL.0267-55-6000



- 運行速度／4～2m/s
- 積込量／300m
- 長さ／1,260m
- 客車数／50台
- 輸送力／1,200～600人/時間



女神のテラス1830

2016年7月オープン。女神のテラス1830。
標高1,830mから眺める景色はまさに絶景。
高原の風を感じながら、豊かな自然と澄み
切った空気をお楽しみください。

営業時間／5月～11月上旬



白樺高原ホテル/星空ツアー



白樺高原ホテル、白樺高原アクティ
ビティパークを拠点に専用ガイドにて実施
している星空ツアー(高天の星望は立科
町の魅力の一つ、是非ご参加ください。

営業時間／満天(金土日祝)当日18:00まで
ツアー開始／20:30～21:00(集合20:20)
ツアー参加料金／
大人(中学生以上)1,500円(税込)小学生1,000円(税込)
未就学児無料(未就学児のみでの参加はできません)

TEL.0267-55-6204

シラカバイク



富田アシスト自転車e-Bikeで白樺高原
を堪能すれば新たな発見があること、間
違いない!後援もラクラク!

- 料田1時間 1,500円
- 2時間以上 1,000円/h
- 1日レンタル 5,000円

TEL.0267-55-6654



マウンテンカート



ブレーキのついたカートで道のグレン
デを駆け降りる新感覚アクティビティ。ゴ
ンドラチャレンジコースは全長
1.2km!

- ゴンドラチャレンジコース
4,000円(リフト料込)
- ショートコース 1,000円

TEL.0267-55-6000

